EMPOWER : une approche communautaire et numérique pour améliorer la prise en charge des maladies non-transmissibles au Bénin et au Togo

Julien MAGNE [#] pour le Consortium EMPOWER*
[#.] Inserm U1094, IRD UMR270, Université de Limoges, EpiMaCT- Épidémiologie des Maladies Chroniques en Zone Tropicale, OmegaHealth, Limoges,France. ulien.magne@unilim.fr

Contexte & objectifs

- **MNT** = 1re cause mondiale de mortalité et invalidité
- **Déficits de traitement** préoccupants :
  - HTA : 82 %
  - Diabète : 80 %
  - Épilepsie / troubles mentaux : 75–85 %
- 82 % des **décès prématurés** liés aux MNT surviennent en pays à revenu faible ou intermédiaire (PRFI)
- **Obstacles** : manque de formation, ressources limitées, systèmes d'information fragmentés
- **Modèles d'intervention** : « Chronic Care Model » ; Modèle « Agent de Santé Communautaires » (ASC) testé en Asie du Sud-Est

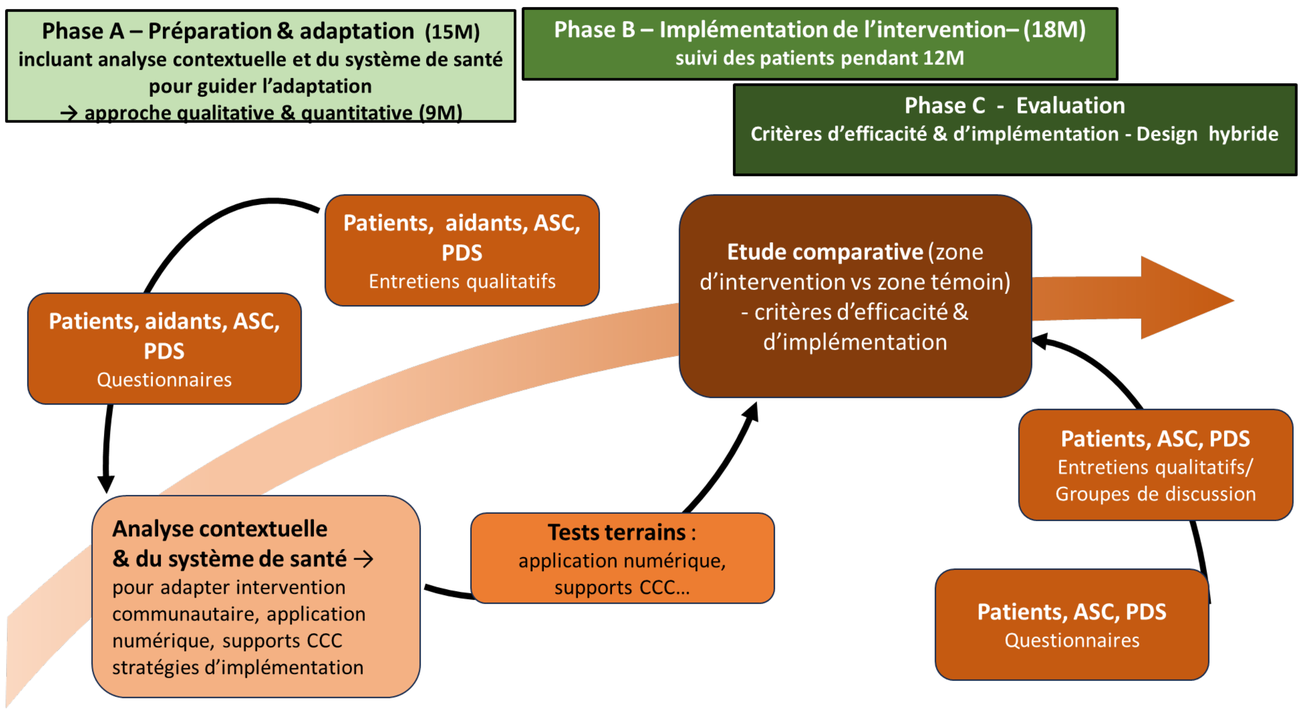
OBJECTIFS EMPOWER: réduire ces déficits en renforçant le rôle des ASC et via solutions numériques adaptées

Méthodologie

Trois phases sur 4 ans (09/2025-08/2029), Fig. 1 :

Phase A (15 mois) : Co-conception de l'intervention.
Analyse contextuelle & système de santé
• Données quantitatives + qualitatives (patients, aidants, ASC, PDS)
• Adaptation intervention + appli numérique
Phase B (18 mois) : implémentation stratégie d'intervention
• ASC + soignants formés WHO PEN & mhGAP
• Sensibilisation, dépistage, éducation, suivi
• Application mobile = collecte, partage, suivi
Phase C (12 mois) : évaluation d'efficacité
• Critères d'efficacité : déficit de traitement, paramètres cliniques, qualité de vie, stigmatisation, coût-efficacité
• Critères d'implémentation : cadre RE-AIM

Figure 1 : Vue d'ensemble du projet EMPOWER



Abréviations : ASC = agents de santé communautaires, CCC = communication pour le changement des comportements, MNT = maladie non transmissibles, PDS = professionnels de santé

Schéma adapté de De Geest, S *et al.* . *BMC Health Serv Res* **22**, 1067 (2022).

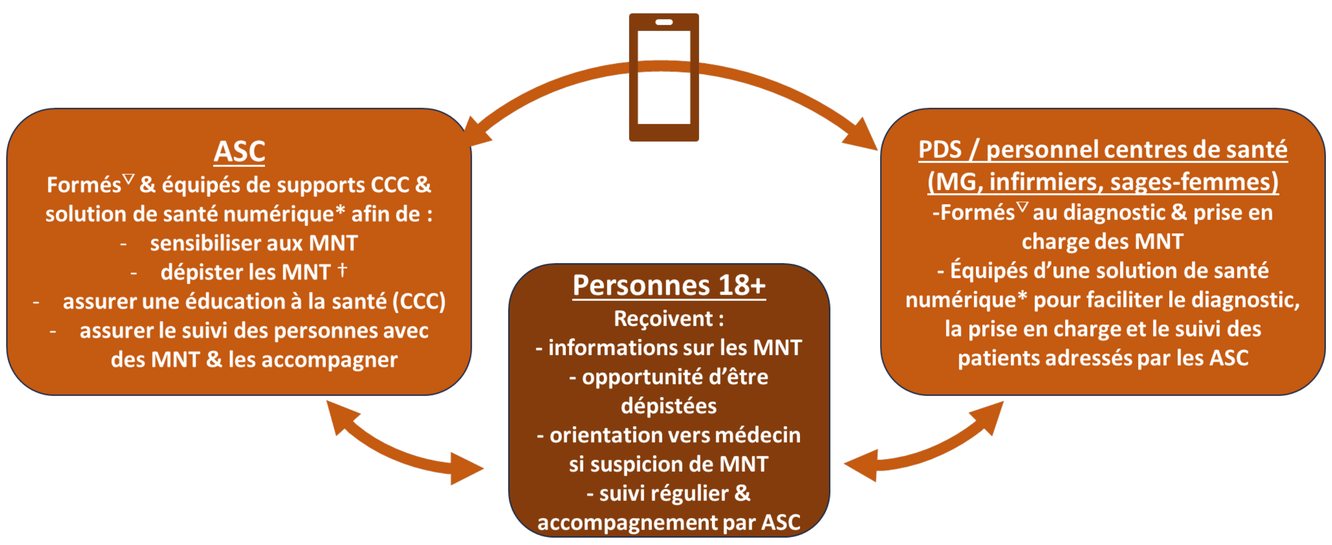
Résultats

Consortium :
- Université de Limoges (France)
- Institut Tropical et de Santé Publique Suisse (Suisse)
- Université Numérique Francophone Mondiale (France)
- Université d'Abomey Calavi (Bénin)
- Université de Lomé (Togo)
- Luxembourg Institute of Health (Luxembourg)
- Université de Catane (Italie)

Protocole phase A : finalisé et soumis aux comités d'éthique, sites d'étude Bénin et Togo sélectionnés. Enquêtes et entretiens qualitatifs planifiés avec ACS, professionnels de santé, patients et aidants, dans le cadre de l'analyse contextuelle, (début 11/2025). Résultats préliminaires disponibles 06/2026.

Phase B : Début d'implémentation intervention
- Bénin 12/2026
- Togo 06/2027

Figure 2 : intervention combinant approche communautaire et santé numérique



† hypertension, diabète, obésité, dyslipidémie, épilepsie, dépression, troubles anxieux, troubles liés à la consommation d'alcool et de tabac

▽ Formation basée sur les programmes WHO PEN & WHO mhGAP

• Solution de santé numérique: application intégrant des outils de dépistage disponible sur smartphones des ASC pour recueil ATCD médicaux, données cliniques, bio., envir. etc. Partage avec MG et autres professionnels de santé pour optimisation prise en charge et suivi. Abréviations : CCC = communication pour le changement des comportements, PDS = professionnels de santé

Conclusion

EMPOWER évalue une **approche combinant ASC** et **santé numérique** afin de renforcer les **soins primaires** et ainsi d'améliorer le **dépistage**, la **prise en charge** et le **suivi** des personnes vivant avec une **MNT**. Ce projet permettra également d'informer les futurs déploiements à plus grande échelle.

EMPOWER
Mobiliser les communautés
Transformer les soins

Financé par l'Union européenne

EMPOWER (*EMpowering People living with NCDs & frOntline health Workers and levERaging digital health technology, to tackle the burden of chronic diseases in sub-Saharan Africa*) est financé par l'Union Européenne et le Secrétariat d'État Suisse à la Formation, à la Recherche et à l'Innovation (SEFRI)

* Consortium EMPOWER : Salmane Amidou, Mofou Belo, Richard Biaou Boni, Pierre-Emile Bruand, Edoardo Cicero , Didier Ekouevi , Dieu donné Gnonlonfoun, Roch Houngnihin, Line Kleinebreil , Hélène Langet, Julien Magne, Alessandra Nicoletti, Sophie Pilleron, Pierre-Marie Preux, Martin Tchankoni, Concheta Tchibozo, Kaspar Wyss